

Ci basterÃ mangiare il vento, di Gianluca Gotto (Mondadori)

Descrizione

CONSIGLIO DI LETTURA DELLA SETTIMANA

***Ci basterÃ mangiare il vento* Ã" lâ??ultima pubblicazione di Gianluca Gotto ed Ã" la lettura che consigliamo a chiunque abbia mai provato a proteggere il proprio cuore costruendo un equilibrio perfetto, ordinato, controllato, senza spigoli. Ma la vita, con la sua imperfezione e la sua imprevedibilitÃ , ha un modo tutto suo di bussare alla porta.**

Il protagonista vive a Singapore una vita apparentemente serena: *tai chi* allâ??alba, lavoro da ghostwriter nei cafÃ©, arrampicata, meditazione e i principi del Dhammapada imparati a memoria. Dopo unâ??infanzia segnata dalla paura e dal dolore, ha cercato di spezzare il proprio karma familiare trasformandosi in un â??monaco fuori dal tempioâ?. FinchÃ©, una notte in ascensore, incontra Giorgia: impulsiva, disordinata, piena di desideri e di fragilitÃ . E con lei tornano anche le emozioni, il caos e lâ??amore â?? tutto ciÃ² che aveva deciso di escludere.

Gianluca Gotto Ã" tornato in libreria questâ??estate con una storia che intreccia con delicatezza il viaggio fisico tra Singapore e Torino e un viaggio molto piÃ¹ intimo: quello di un uomo che deve chiedersi se proteggersi dal passato significhi davvero guarire, o se non significhi invece rinunciare al presente.

La domanda che il libro lascia in mano al lettore Ã" semplice e insieme sconvolgente: a cosa serve dimenticare il dolore, se per farlo smettiamo di vivere?

Ã? una lettura consigliata a chi ama i romanzi di crescita interiore, fatti di viaggi, spiritualitÃ e relazioni che lasciano segni. In generale, se non avete mai letto nulla di Gianluca Gotto Ã" consigliatissimo farlo: non sono manuali sulla felicitÃ , ma romanzi che raccontano lâ??umano nella sua vulnerabilitÃ senza considerarla mai una sconfitta.

I protagonisti dei romanzi di Gotto ci indicano sempre una strada semplice, il ribaltamento dei punti di vista e le occasioni per affrontare la vita, nel *qui e ora*, con accoglienza, perchÃ© stare bene Ã" possibile con gesti consapevoli e naturali, comeâ??mangiare il vento.

- **Ci basterÃ mangiare il vento.** â?? di Gianluca Gotto, Mondadori
- **Data di pubblicazione :** â?? 23 giugno 2026
- **Lunghezza stampa â?• :** â?? 592 pagine
- Il romanzo Ã" disponibile in libreria e sugli store digitali [CLICCA QUI](#)