Tu non sei i tuoi genitori di Maria Beatrice Alonzi

Descrizione

Segnalazione

La segnalazione di questa settimana della redazione di Connesse.it Ã¨ il romanzo di Maria Beatrice Alonzi, â??**Tu non sei i tuoi genitori**â?• uscito nel 2023 per Sperling & Kupfer.

Curiosi di conoscere questo romanzo la cui tematica Ã¨ fortemente trasversale e di comune interesse?

Gli altri ti sembrano sempre migliori di te, piÃ¹ fortunati.

Non riesci a integrarti, ma vorresti.

Mangi male, non hai abbastanza denaro, le tue relazioni gravitano intorno a qualcuno che spesso Ã¨ o si rivela sbagliato: mentre gli altri trovano lâ??amore, tu ti senti sempre fuori posto, incapace di essere felice e incapace di capire perchÃ©.

Stai male, ma non sai perchÃ©.

Sei come sei, ma non sai perchÃ©.

Sono gli altri o sei tu il problema? Te lo chiedi, e non sai piÃ¹ cosa pensare.

Questo libro serve a spiegartelo, a rispondere a tutte le tue domande.

Serve a mostrarti come stanno le cose e a farti *vedere* come invece potrebbero essere.

Oltre il senso di colpa.

Oltre il desiderio di piacere a tutti.

Ci sono ostacoli che non ti appartengono, che qualcuno ha messo lÃ¬, senza volerlo, e che ti impediscono di essere felice.

Continuano a farti perdere tempo, occasioni, progetti e amore.

Grazie a questo libro riconoscerai tutti questi ostacoli e, dopo averli *visti*, potrai liberartene, e salvarti.

Salvarti, per essere felice.

Lâ??autrice

Maria Beatrice Alonzi ha un master in Tecniche e Metodi di Analisi Comportamentale e Analisi Scientifica del Comportamento non-verbale. Ã? anche speaker di TEDx, relatrice per lâ??UniversitÃ Sapienza di Roma e autrice di tre bestseller, con oltre 250.000 copie allâ??attivo. Ã? una divulgatrice scientifica che lavora per sensibilizzare sullo stigma della malattia mentale e su quello della terapia: ogni giorno oltre 2 milioni di follower la seguono su tutte le piattaforme digitali.

Tu non sei i tuoi genitori Ã¨ disponibile attraverso questo link.

Melissa Turchi per *Connesse.it*