

# Tu non sei i tuoi genitori di Maria Beatrice Alonzi

## Descrizione

## Segnalazione

La segnalazione di questa settimana della redazione di [Connesse.it](https://www.connesse.it) è il romanzo di Maria Beatrice Alonzi, **“Tu non sei i tuoi genitori”** uscito nel 2023 per Sperling & Kupfer.

**Curiosi di conoscere questo romanzo la cui tematica è fortemente trasversale e di comune interesse?**

Gli altri ti sembrano sempre migliori di te, più fortunati.

Non riesci a integrarti, ma vorresti.

Mangi male, non hai abbastanza denaro, le tue relazioni gravitano intorno a qualcuno che spesso è o si rivela sbagliato: mentre gli altri trovano l'amore, tu ti senti sempre fuori posto, incapace di essere felice e incapace di capire perché.

Stai male, ma non sai perché.

Sei come sei, ma non sai perché.

Sono gli altri o sei tu il problema? Te lo chiedi, e non sai più cosa pensare.

Questo libro serve a spiegartelo, a rispondere a tutte le tue domande.

Serve a mostrarti come stanno le cose e a farti *vedere* come invece potrebbero essere.

Oltre il senso di colpa.

Oltre il desiderio di piacere a tutti.

Ci sono ostacoli che non ti appartengono, che qualcuno ha messo lì, senza volerlo, e che ti impediscono di essere felice.

Continuano a farti perdere tempo, occasioni, progetti e amore.

Grazie a questo libro riconoscerai tutti questi ostacoli e, dopo averli *visti*, potrai liberartene, e salvarti.

Salvarti, per essere felice.

## L'autrice

**Maria Beatrice Alonzi** ha un master in Tecniche e Metodi di Analisi Comportamentale e Analisi Scientifica del Comportamento non-verbale. È anche speaker di TEDx, relatrice per l'Università Sapienza di Roma e autrice di tre bestseller, con oltre 250.000 copie all'attivo. È una divulgatrice scientifica che lavora per sensibilizzare sullo stigma della malattia mentale e su quello della terapia: ogni giorno oltre 2 milioni di follower la seguono su tutte le piattaforme digitali.

**Tu non sei i tuoi genitori è disponibile attraverso [questo link](#).**

Melissa Turchi per [Connesse.it](#)